

Newcomer & Immigrant Women are Welcome

إن كنت من القادمين الجدد
إلى كندا فمرحبا بك



Health & Wellness Group for Immigrant Women (Arabic)

This is a free settlement program for immigrant multicultural women with permanent resident or GARs status.

- Do you want to practice your English and learn more about Canada?
- Do you want to meet new friends and share your experiences?
- Do you want to get involved and be part of our community?

هذا برنامج بالمجان للنساء المهاجرات من مختلف الثقافات لمن يحملن الإقامة الدائمة او من اللاجئين

- هل ترغب في ممارسة اللغة الإنجليزية والتعرف أكثر على كندا؟
- هل ترغب بالتعرف على أصدقاء جدد ومشاركة خبراتك؟
- هل ترغب بالاندماج في المجتمع وتكون جزءا منه؟

To register please contact Sherifa Azzab: 604.879.8208 ext 203, sazzab@mpnh.org

Childcare available. Registration required.

1st & 3rd Friday of every month
12:30-2:30 p.m.

Mount Pleasant Neighbourhood House

800 East Broadway, Vancouver
Unceded Coast Salish Territory

www.mpnh.org

2nd & 4th Friday of every month
12:30-2:30 p.m.

ISS of BC Welcome Centre

2610 Victoria Drive, Vancouver
Unceded Coast Salish Territory



Mount Pleasant
Neighbourhood House